

Este es un ejemplo del Código de Prácticas Seguras para la instalación de techos. Esta muestra es para ayudar al contratista a crear un Código de Prácticas Seguras que se ajuste a sus operaciones.

Aspectos generales

1. En todos los sitios de trabajo antes de comenzar el trabajo, el superintendente, o el capataz del trabajo deben revisar, inspeccionar y anticipar los posibles peligros y tomar las precauciones de seguridad adecuadas para reducir el riesgo de lesiones a los empleados.
2. Cualquier daño a los andamios, cimbras y encofrados u otras estructuras de soporte se reportará inmediatamente al supervisor o capataz y se reparará antes de su uso.
3. Se utilizarán barricadas, un sistema de cuerdas de advertencia con monitor de seguridad y/o un sistema personal de prevención de caídas cuando se trabaje cerca de los bordes del techo a más de 6' por encima de la superficie inferior. Las cuerdas de advertencia no estarán a menos de 6 pies del borde delantero e incluirán una cuerda con banderolas separadas a no más de 6 pies.
4. No se utilizarán líneas de mano anudadas.
5. Los trabajadores no utilizarán ni operarán ningún equipo para instalación de techos, equipo eléctrico o maquinaria a menos que hayan sido capacitados en el uso y operación adecuados de dicho equipo o maquinaria.
6. No se lanzarán materiales u otros objetos desde edificios o estructuras a menos que se tomen las precauciones adecuadas para proteger a las personas de abajo contra la caída de objetos. La zona tiene que estar barricada y un observador debe estar presente en el suelo para advertir al resto del personal que evite entrar en la zona barricada.
7. Utilice siempre las técnicas de levantamiento de objetos y la mecánica corporal adecuadas.
8. Los empleados deben levantar objetos en equipo o utilizar una carretilla, un carro u otro equipo para minimizar la posibilidad de lesiones cuando sea necesario mover artículos de más de 50 libras.
9. Los materiales y equipos pesados se colocarán en el área inmediata de instalación o uso para minimizar el potencial de lesiones por levantar o mover estos artículos.
10. Los carritos y el equipo/maquinaria con ruedas nunca deben estar a menos de 10' del borde del techo, ni deben ser arrastrados en sentido opuesto.
11. Todos los materiales del techo tienen que estar sujetos o atados para evitar que el material se deslice o salga volando del techo por el viento.

Equipo de protección personal (EPP)

1. Se requiere el uso de botas de trabajo en todos los sitios de trabajo. Se prohíbe el uso de calzado inadecuado o de zapatillas o botas de trabajo con suelas desgastadas.
2. Se requiere el uso de gafas de seguridad en todos los sitios de trabajo.
3. Se debe usar protección para las manos, la cara y los ojos cuando se manipulen disolventes e inflamables.
4. Se proporcionarán cascos de seguridad adecuados que deberán usar todos los techadores.
5. El equipo de protección personal se inspeccionará periódicamente para comprobar si está dañado y se sustituirá cuando sea necesario.
6. No se usarán los cascos dañados, y serán sustituidos o reparados antes de volver a usarlos.

Peligros de caídas

1. El trabajo se organizará de tal manera que los empleados puedan situarse de frente a las escaleras y utilizar ambas manos para subir.
2. Se inspeccionarán las escaleras antes de su uso. No se usarán las escaleras dañadas y deberán ser devueltas al taller para su reparación. El uso correcto de la escalera incluirá un ángulo (la base de la escalera debe ser $\frac{1}{4}$ de la longitud de trabajo de la escalera), una superficie firme y nivelada, una extensión de 3 pies por encima del techo y anclajes en el techo y en la base para evitar el movimiento durante el uso.

Las evaluaciones y/o recomendaciones anteriores se presentan como consejos generales solamente y no se deben usar como recomendaciones médicas ni para fines de cumplimiento legal. Estas se basan únicamente en la información que se nos ha proporcionado y están relacionadas solamente con las condiciones específicas indicadas. No proporcionamos ninguna garantía, ya sea expresa o implícita, de que su lugar de trabajo esté seguro o saludable, ni de que cumpla con todos los reglamentos, leyes o normas.

Para obtener más información, visite: www.SafeAtWorkCA.com